

SERVIÇO NACIONAL DE APRENDIZAGEM COMERCIAL

SERVIÇO SOCIAL DO COMÉRCIO

DEPARTAMENTO REGIONAL DE PERNAMBUCO

Faculdade Senac PE/Sesc PE

FACULDADE ABERTA À TERCEIRA IDADE 2014.2

O Sistema FECOMÉRCIO, através da Faculdade SENAC, em parceria com o SESC Pernambuco, realizará o Curso Viver Melhor do Programa de Extensão Faculdade Aberta à Terceira Idade.

O Curso Viver Melhor visa promover a integração e desenvolvimento educacional, sociocultural, política e intergeracional de pessoas da Terceira Idade do Estado de Pernambuco, por meio de atividades educacionais, culturais e de lazer no Sesc Ler Goiana.

Os alunos inscritos receberão certificado de participação.

1. DAS VAGAS

O preenchimento das 50 vagas no Curso Viver Melhor do Programa Faculdade Aberta à Terceira Idade, será realizado conforme as seguintes etapas:

1.1 - Realizar a inscrição presencialmente no Sesc Ler Goiana com a Assistente Social da Unidade, conforme cronograma anexo I;

1.2 - Divulgar a lista dos participante, por meio do site www.sescpe.com.br e no quadro de aviso fixado no Ponto de Atendimento da Unidade do SESC Ler Goiana;

1.3 - Realizar matrícula no SESC Ler Goiana, conforme cronograma em anexo. Caso o idoso **não** compareça ao Ponto de Atendimento do SESC Ler Goiana na data e horário estabelecidos serão considerados desistentes.

As vagas estão destinadas para idosos, a partir dos 60 anos, sendo assim distribuídas: 60% reservadas para comerciários aposentados e seus dependentes da região, e 40% das vagas para usuários da cidade local e cidades circunvizinhas.

2. DOS CRITÉRIOS

2.1 - O critério para o ingresso será o **da ordem de chegada**, de acordo com as categorias abaixo estabelecidas para preenchimento das **50 vagas**, sendo: **60% (30 vagas)** para comerciário e dependente e **40% (20 vagas)** para usuários. Do total das vagas, em todas as categorias, estarão reservadas até 50% para aqueles idosos que já fazem parte do Grupo de Convivência "Vida" da Unidade do Sesc Ler Goiana.

Categorias:

2.1.2 - Clientela Preferencial:

- Ser Comerciante (aposentado ou não) e/ou dependente;
- idade mínima de 60 anos;
- ser alfabetizado;

2.1.3 – Usuários

- idade mínima de 60 anos
- ser alfabetizado

OBS 1: A clientela preferencial (**Comerciante e Dependente**) terá direito a 60% do total das vagas disponibilizadas, enquanto os usuários terão direito a 40% do total de vagas. Porém, se durante o processo seletivo não houver o alcance dos 60% da clientela preferencial, as vagas restantes serão colocadas à disposição dos usuários em geral para preenchimento, obedecendo aos critérios de seleção e desempate estabelecidos neste documento.

OBS 2: Aqueles que se inscreverem após o preenchimento das vagas, estarão inseridos na lista de espera. A convocação destes participantes se dará a medida em que as vagas forem surgindo.

3. DAS INSCRIÇÕES

As inscrições serão realizadas no período de **13 a 15 de agosto de 2014** no Sesc Ler Goiana com Assistente Social da Unidade do Sesc Ler Goiana, no horário das 09h às 16h, durante a qual contará com a realização de entrevista social.

3.1 - Documentação necessária:

3.1.1 - Comerciante Aposentado e dependente de Comerciantes:

- Carteira de matrícula do SESC atualizada
- Formulário de inscrição, devidamente preenchido.
- RG e CPF (cópias e originais)
- Cópia do comprovante de residência

3.1.2-Usuário

- Formulário de inscrição, devidamente preenchido
- RG e CPF (cópias e originais)
- Cópia do comprovante de residência
- Comprovante de renda

4. DA MATRÍCULA

As matrículas serão, também, realizadas no período de **13 de agosto a 15 de agosto de 2014** no Posto de Atendimento do Sesc Ler Goiana, no horário das **09h às 16h**, conforme as seguintes etapas:

- Assinar Contrato de Matrícula
- Adquirir as credenciais (carteira do SESC e/ou crachá de identificação)

O acesso aos espaços físicos das instituições será realizado mediante identificação por meio das credenciais.

5. DO REMANEJAMENTO

No dia **18 de agosto de 2014** será publicada a lista dos participantes, após isso, as vagas remanescentes serão preenchidas no dia **19 de agosto de 2014**, no horário de **09h às 16h**, obedecendo a ordem de chegada que foi identificada no dia da matrícula, bem como, o quantitativo de vagas que surgirem.

A convocação dos participantes remanejados se dará através de contato telefônico, solicitando o comparecimento na Unidade do Sesc Ler Goiana.

6. DO CURSO

O Curso Viver Melhor, a ser realizado no Sesc Ler Goiana, será desenvolvido da seguinte forma:

- Terá duração de cinco meses, iniciando em agosto/2014 e finalizando em dezembro/2014;
- As disciplinas serão ofertadas em módulos; cada módulo terá a duração de 24 horas, estando sujeitos a modificações;
- As aulas serão ministradas durante três dias na semana, especificamente nas segundas - feiras, quartas-feiras e sextas-feiras, no turno da tarde, no horário das 14h às 16h;
- As disciplinas ofertadas, com seus respectivos períodos, dias e horários, constam no quadro abaixo, bem como, no Anexo III.
- A Oficina “Era uma vez... – Atividades Intergeracionais” terá como metodologia as sessões/atividades que culminará com apresentação cultural.

Maiores informações sobre as disciplinas ver Anexos II e III, com as respectivas ementas e quadro de horário.

Curso Viver Melhor	Unidade Executora	CH	Nº Vagas
Módulo 1 <ul style="list-style-type: none"> • Jogos Recreativos Direcionados -08h/a • Turismo Social – 08h/a • Estudo da Atualidade I – 08h/a 	Sesc Ler Goiana	<ul style="list-style-type: none"> • Realização no período de 25 de agosto a 19 de setembro • Cada disciplina terá duração de 2h por semana. • Carga horária do módulo: 24 horas 	50
Módulo 2 <ul style="list-style-type: none"> • Estudos da Atualidade II – 08h/a • Tecnologia para 3ª Idade I – 08h/a • Literatura com ênfase em Causos e Contos 08h/a 	Sesc Ler Goiana	<ul style="list-style-type: none"> • Realização no período de 22 de setembro a 17 de outubro • Cada disciplina terá duração de 2h por semana. • Carga horária do módulo: 24 horas 	
Módulo 3 <ul style="list-style-type: none"> • Sustentabilidade – 08h/a • Tecnologia para 3ª Idade II – 08h/a • Oficina “Era uma vez... – Atividades Intergeracionais” - 08h/a 	Sesc Ler Goiana	<ul style="list-style-type: none"> • Realização no período de 20 de outubro a 14 de novembro • Cada disciplina terá duração de 2h por semana. • Carga horária do módulo: 24 horas 	
Módulo 4 <ul style="list-style-type: none"> • Alimentação Saudável – 08h/a • Era uma vez... – Atividades Intergeracionais” – 08h/a • Inglês Básico – 08h/a 	Sesc Ler Goiana	<ul style="list-style-type: none"> • Realização no período de 17 de novembro a 12 de dezembro • Cada disciplina terá duração de 2h por semana. • Carga horária do módulo: 24 horas 	
Total de Carga Horária / Total de Vagas	-	96h/a	50

7. CRONOGRAMA

- **01/08/2014 a 15/08/2014** - Divulgação;
- **13/08/2014 a 15/08/2014** - Período de Inscrição e Matrícula dos Participantes;
- **18/08/2014** - Publicação da lista dos participantes (No Ponto de Atendimento do Sesc Ler Goiana e na página eletrônica www.sescpe.com.br);
- **19/08/2014** – Matrícula dos participantes remanejados

- **22/08/2014** - Aula Inaugural
- **25/08/2014** - Início das aulas;
- **12/12/2014** - Fim das aulas.

8. LOCAL DE INSCRIÇÃO

Instituição	Endereço
Sesc Ler Goiana	Rua do Arame, S/nº Centro

Anexo I

Cronograma

<u>PERÍODO</u>	<u>ATIVIDADE</u>	<u>LOCAL</u>
01/08/2014 a 15/08/2014	Divulgação do projeto e convite aos idosos e empresas	Unidades do Sesc Faculdade Senac Empresas
13/08/2014 a 15/08/2014	Período de inscrição e matrícula do processo seletivo	Sesc Ler Goiana
18/08/2014	Publicação dos participantes	Ponto de atendimento do Sesc Ler Goiana www.sescpe.com.br
19/08/2014	Matrícula para os Remanejados	Sesc Ler Goiana
22/08/2014	Aula Inaugural	Sesc Ler Goiana
25/08/2014	Início das aulas	Sesc Ler Goiana
12/12/2014	Término das aulas	Sesc Ler Goiana

Anexo II

Ementas do Curso Viver Melhor

Disciplina	Ementa	Carga Horária	Horário	Pré-requisito
JOGOS RECREATIVOS DIRECIONADOS	Opções de lazer coletivas, propiciando a inter-relação e interação, dando maior segurança e gosto pelo brincar. A atividade favorece, fundamentalmente, o desenvolvimento social, além de explicitar as habilidades individuais.	08h	Quartas-feiras 14h às 16h	Ser Alfabetizado
TURISMO SOCIAL	Noções básicas da atividade de turismo; pontos turísticos do Município; O turismo como atividade remunerada e o tempo livre; Cuidados ao viajar com grupos; estudo dos roteiros e acessibilidade;	08h	Segundas-feiras 14h às 16h	Ser Alfabetizado
LITERATURA COM ÊNFASE EM CAUSOS E CONTOS	Resgatar contos antigos (causos) que eram transmitidos oralmente; Valorizar a cultura popular; Ler e atribuir sentido aos contos; Distinguir os causos de outros contos tradicionais; Valorizar a cultura das pessoas mais velhas da comunidade;	08h	Segundas-feiras 14h às 16h	Ser Alfabetizado
INGLÊS BÁSICO	Verbo “to be”; “can”; “like”; Vocabulário: Números; países e nacionalidades; dias da semana; informações pessoais; objetos e linguagem comuns da sala de aula; frases verbais; profissões; família; rotina diária; expressões	08h	Sextas-feiras 14h às 16h	Ser Alfabetizado

	e palavras relacionadas a tempo; datas e atividades.			
SUSTENTABILIDADE	Analisar as relações entre educação, problemática ambiental e desenvolvimento sustentável; Introdução ao pensamento Sustentável; Conceitos de Sustentabilidade; Conceitos de Desenvolvimento; Desenvolvimento Sustentável Desenvolvimento sustentável e globalização; Os desafios da sustentabilidade;	08h	Quartas-feiras 14h às 16h	Ser Alfabetizado
ESTUDO DA ATUALIDADE (I e II)	Política Nacional do Idoso (PNI); Constituição Federal; Estatuto do Idoso; Lei orgânica da Assistência Social; Previdência Social; saúde do idoso; prevenção à quedas; atividade física; avaliação nutricional e alimentação saudável; qualidade de vida; fundamentalismo e intolerância religiosa no mundo atual;	16h (Dois módulos)	Sextas-feiras 14h às 16h (I módulo) Quartas-feiras 14h às 16h (II módulo)	Ser Alfabetizado
TECNOLOGIA PARA TERCEIRA IDADE (I e II)	Ligando o computador. Apresentação do Windows. Os aplicativos e sua utilização. Ajustando data e hora. Calculadora. Bloco de Notas. Trocando Papel de Parede da Área de Trabalho. Desligando o computador. Arquivos e Pastas. Editor de Texto Word. Parágrafo. Alinhamento e Tabulação. Impressão de Documentos no Word.	16h (Dois módulos)	Sextas-feiras 14h às 16h	Ser Alfabetizado
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	Práticas alimentares que visam estimular a produção e o consumo de alimentos saudáveis regionais (como legumes, verduras e frutas).	08h	Quartas-feiras 14h às 16h	Ser Alfabetizado
OFICINA “ERA UMA VEZ...” ATIVIDADES INTERGERACIONAIS	Contribui para o convívio intergeracional como algo benéfico que pode ser estimulado com a perspectiva de um	14h	Segundas-feiras 14h às 16h	Ser Alfabetizado

	enriquecimento mútuo, através da troca de afeto e conhecimentos e da abertura para o diálogo entre as gerações.			
--	---	--	--	--

Anexo III

Quadro de Horário

O quadro de horário está organizado por módulos:

Módulo I

<u>Turno/ Dia</u>	<u>2ª FEIRA</u>	<u>4ª FEIRA</u>	<u>6ª FEIRA</u>
TARDE 14h às 16h	Turismo Social	Jogos Recreativos Direcionados	Estudos da Atualidade - I
Observações: *Período do Módulo I: 25 de agosto a 19 de setembro **Carga Horária do Módulo I: 24 horas			

Módulo II

<u>Turno/ Dia</u>	<u>2ª FEIRA</u>	<u>4ª FEIRA</u>	<u>6ª FEIRA</u>
TARDE 14h às 16h	Literatura com ênfase em Causos e Contos	Estudos da Atualidade - II	Tecnologia para Terceira Idade I
Observações: *Período do Módulo II: 22 de setembro a 17 de outubro **Carga Horária do Módulo II: 24 horas			

Módulo III

<u>Turno/ Dia</u>	<u>2ª FEIRA</u>	<u>4ª FEIRA</u>	<u>6ª FEIRA</u>
TARDE 14 às 16h	“Era uma vez...”	Sustentabilidade	Tecnologia para Terceira Idade II
Observações: *Período do Módulo III: 20 de outubro a 14 de novembro **Carga Horária do Módulo III: 24 horas			

Módulo IV

Turno/ Dia	2ª FEIRA	4ª FEIRA	6ª FEIRA
TARDE 14h às 16h	“Era uma vez...”	Alimentação Saudável	Inglês Básico
Observações: *Período do Módulo III: 17 de novembro a 12 de dezembro **Carga Horária do Módulo IV: 24 horas			