

# O TRANSTORNO DE PERSONALIDADE BORDERLINE

Informativos  
Psicopedagógicos  
DEP | 2020

  
**Fecomércio PE**  
Sesc | Senac  
Instituto Fecomércio

  
**Senac**





## **Informativos Psicopedagógicos DEP | 2020**

Direitos reservados ao Serviço Nacional de Aprendizagem Comercial – Administração Pernambuco. Vedada, nos termos da lei, a reprodução total ou parcial deste livreto.

### **Diretor Regional**

Regivan José Dantas

### **Diretor de Educação Profissional**

Eliézio José da Silva

### **Diretor da Faculdade Senac Pernambuco**

Carlos Fernando de Araújo Calado

### **Gerente Regional Acadêmica do Ensino Profissional Técnico**

Guiomar Albuquerque Barbosa

### **Gerente Regional Acadêmica do Ensino Superior**



Christiana Santoro

### **Produção Textual**

Ana de Cássia Monteiro de Lemos Silva

### **Projeto Gráfico**

Natália Costa Molnár



Senac – Departamento Regional de Pernambuco  
Rua do Pombal, 57 - Santo Amaro, Recife - PE  
Brasil – CEP 50100-170

Distribuição gratuita e venda proibida



# O TRANSTORNO DE PERSONALIDADE BORDERLINE

É caracterizado por um padrão generalizado de instabilidade e hipersensibilidade nos relacionamentos interpessoais, autoimagem distorcida, flutuações extremas de humor, impulsividade, baixa autoestima, imprudência, tendências compulsivas, automutilação, sentimento de abandono, solidão, entre outros.

O diagnóstico é por critérios clínicos, realizados por psicólogos ou psiquiatra. O tratamento é com psicoterapia e fármacos.

Pessoas com transtorno de personalidade borderline podem mudar abrupta e radicalmente sua autoimagem, mostrada pela mudança súbita dos seus objetivos, valores, opiniões, carreiras ou amigos. Elas podem ser carentes em um minuto, e em seguida se sentirem justificadamente com raiva sobre serem maltratados. Embora geralmente se vejam como maus, elas às vezes sentem que absolutamente não existem, quando não têm alguém que se preocupe com elas. Muitas vezes se sentem vazias por dentro.

As alterações de humor (disforia intensa, irritabilidade, ansiedade), costumam durar apenas algumas horas, raramente duram mais do que alguns dias.

As comorbidades são complexas, com frequência têm alguns outros transtornos, especialmente depressão, transtornos de ansiedade (síndrome do pânico), transtornos de humor, transtorno de estresse pós-trau-

mático, transtornos de personalidade, bem como transtornos alimentares e transtornos de uso de fármacos.

O acompanhamento médico permite que a pessoa tenha uma melhor qualidade de vida e, em muitos casos, desempenhe suas tarefas normalmente e tenha bons relacionamentos.

## Na escola

É importante que os docentes fiquem atentos às mudanças de comportamento dos estudantes, a fim de prevenir a evolução de transtornos de saúde física e mental.

- **Seja imparcial** - pessoas com borderline precisam muito se sentir amada ou, simplesmente, dar vazão a alguma frustração;
- **Comunique com clareza** - mensagens mais breves, menos carregadas de emoções e objetivas, frequentemente facilitam a comunicação. Sermões e argumentações, por outro lado, podem aumentar a irritação e levar a discussões infrutíferas ou mesmo a agressões;
- **Aja com coerência** - o que aprova ou o que desaprova não podem ficar constantemente mudando, pois isto tende a aumentar a instabilidade da relação. Se hoje o comportamento é aceitável, não a puna amanhã pelo mesmo comportamento e, se agora algo for inaceitável, não deve ser diferente daqui a uma hora.





**FONTE:**

**BORDERLINE: O QUE É ESSE TRANSTORNO,  
QUAIS OS SINTOMAS E TRATAMENTO**

(texto adaptado) disponível em  
<[https://blog.psicologiaviva.com.br/  
borderline/](https://blog.psicologiaviva.com.br/borderline/)> Acesso em: 01 julho 2020.

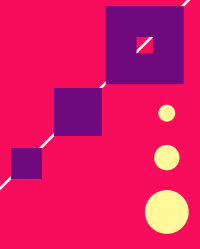
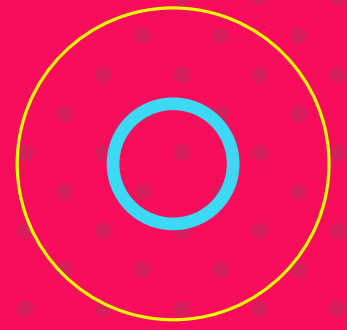
**DOENÇAS E PATOLOGIAS**

(texto adaptado) disponível em  
<[https://brasilescola.uol.com.br/doencas/tra  
nstorno-personalidade-borderline.htm](https://brasilescola.uol.com.br/doencas/transtorno-personalidade-borderline.htm)>  
Acesso em: 04 julho 2020.

**TRANSTORNO DE PERSONALIDADE  
BORDERLINE (TPB)**

(texto adaptado) disponível em  
<[https://www.msmanuals.com/pt/profissio  
nal/transtornos-psi%C3%A1tricos/  
transtornos-de-personalidade/transtorno-de  
personalidade-borderline-tpb](https://www.msmanuals.com/pt/profissional/transtornos-psi%C3%A1tricos/transtornos-de-personalidade/transtorno-de-personalidade-borderline-tpb)>  
Acesso em: 04 julho 2020





 **Fecomércio PE**  
 Sesc | Senac  
 Instituto Fecomércio

 **Senac**